

Data wintertraining 2022-2023 Senior & jeugd

Maandag	31-okt	7-nov	14-nov	21-nov	28-nov	5-dec	12-dec	19-dec	26-dec	2-jan	9-jan	16-jan	23-jan	30-jan	6-feb	13-feb	20-feb	27-feb	6-mrt	13-mrt	20-mrt
Dinsdag	1-nov	8-nov	15-nov	22-nov	29-nov	6-dec	13-dec	20-dec	27-dec	3-jan	10-jan	17-jan	24-jan	31-jan	7-feb	14-feb	21-feb	28-feb	7-mrt	14-mrt	21-mrt
Woensdag	2-nov	9-nov	16-nov	23-nov	30-nov	7-dec	14-dec	21-dec	28-dec	4-jan	11-jan	18-jan	25-jan	1-feb	8-feb	15-feb	22-feb	1-mrt	8-mrt	15-mrt	22-mrt
Donderdag	3-nov	10-nov	17-nov	24-nov	1-dec	8-dec	15-dec	22-dec	29-dec	5-jan	12-jan	19-jan	26-jan	2-feb	9-feb	16-feb	23-feb	2-mrt	9-mrt	16-mrt	23-mrt
Vrijdag	4-nov	11-nov	18-nov	25-nov	2-dec	9-dec	16-dec	23-dec	30-dec	6-jan	13-dec	20-dec	27-dec	3-feb	10-feb	17-feb	24-feb	3-mrt	10-mrt	17-mrt	24-mrt
Zaterdag	5-nov	12-nov	19-nov	26-nov	3-dec	10-dec	17-dec	24-dec	31-dec	7-jan	14-jan	21-jan	28-jan	4-feb	11-feb	18-feb	25-feb	4-mrt	11-mrt	18-mrt	25-mrt

Geen training

Inhaal training